



Research Article

**STUDI KASUS PADA KELUARGA Tn.M YANG MENGALAMI HIPERTENSI DIKELURAHAN
BAROMBONG KOTA MAKASSAR**

¹HARTATY, ²Maria Kurni Menga

^{1,2} Prodi DIII Keperawatan Sandi Karsa

ARTICLE INFO	ABSTRAK
<p><i>Article History:</i> Received April 2019 Juni, 2019 Published online</p>	<p>Tujuan pembangunan kesehatan menuju Indonesia sehat 2020 adalah meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang optimal melalui terciptanya masyarakat bangsa dan negara Indonesia yang ditandai oleh penduduknya hidup dalam lingkungan dan perilaku yang sehat serta memiliki derajat kesehatan yang bermutu secara adil dan merata.</p>
<p><i>Key Words:</i> Hipertensi, Keluarga, Proses Keperawatan</p>	<p><i>Tujuan penelitian,</i> mengetahui gambaran umum tentang pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga Tn."M" dengan Ny."D" yang mengalami masalah Hipertensi.</p> <p><i>Metode penelitian,</i> Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif karena berujuan untuk menggambarkan keadaan atau status fenomena. Dalam hal ini peneliti hanya ingin mengetahui hal-hal yang berhubungan dengan keadaan sesuatu.</p> <p><i>Hasil,</i> dalam pelaksanaan asuhan keperawatan, penulis menggunakan ilmu keperawatan masyarakat serta didukung oleh program masyarakat dari departemen kesehatan. Penulis membina kerjasama yang baik dalam melakukan intervensi yang telah ditetapkan selama tiga hari bersama dengan keluarga untuk memecahkan dan mengatasi masalah dengan membuat perencanaan, melaksanakan kegiatan pemerataan dan mengatasi masalah dengan membuat perencanaan, melaksanakan kegiatan, pemecahan masalah dan evaluasi. Memperoleh pengalaman nyata tentang hasil yang diperoleh. Ada beberapa kesenjangan yang terjadi dan beberapa hambatan yang diperoleh dimana telah di bahas pada bab sebelumnya</p> <p>Kesimpulan, pada perawatan keluarga hendaknya menggunakan pendekatan yang sistematis untuk mengidentifikasi masalah kesehatan secara tepat. Perlu adanya peningkatan informasi yang diberikan oleh petugas kesehatan guna meningkatkan pemahaman keluarga dan masyarakat terhadap suatu penyakit yang dialami dan masalah kesehatan yang terkait dengan kehidupan orang banyak, melalui preventif, dan promosi kesehatan.</p>

Pendahuluan

Tujuan pembangunan kesehatan menuju Indonesia sehat 2020 adalah meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang optimal melalui terciptanya masyarakat bangsa dan negara Indonesia yang ditandai oleh penduduknya hidup dalam lingkungan dan perilaku yang sehat serta memiliki derajat kesehatan yang bermutu secara adil dan merata. Salah satu wujud nyata pelaksanaan strategi ini maka ditetapkannya sasaran pembangunan kesehatan menuju Indonesia sehat 2020 yaitu perilaku hidup sehat. (Farid Afansa Moloek, 2013).

Untuk menuju Indonesia sehat 2020 maka pemerintah meningkatkan mutu pelayanan kesehatan primer, terutama penyakit hipertensi karena memiliki angka prevalensi yang tinggi dan akibat jangka panjang yang ditimbulkan serta mempunyai konsekuensi tertentu. (Soeparman, dkk, 2014).

Kajian Literatur

Pengertian Hipertensi

- WHO mengemukakan bahwa hipertensi terjadi bila tekanan darah di atas 160 /95 mmHg
- Smelttzer dan Bare (2002) mengemukakan bahwa hipertensi merupakan tekanan darah persisten atau terus menerus sehingga melebihi batas normal dimana tekanan sistolik di atas 140mmHg dan tekanan distolik di atas 90 mmHg.
- Sharon, L. Rogen (1996) mengemukakan bahwa hipertensi adalah peningkatan abnormal pada tekanan sistolik 140 mmHg atau lebih dan tekanan diastolik 120 mmHg.
- Barbara Hearnison (1997) mengemukakan bahwa hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah sistolik 140 mmHg dan tekanan darah diastolik 90 mmHg atau lebih.

Dari keempat definisi di atas dapat disimpulkan bahwa hipertensi adalah peningkatan tekanan darah yang abnormal dengan sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmhg.

Pada umumnya hipertensi tidak mempunyai penyebab yang spesifik. Hipertensi terjadi sebagai respon peningkatan cardiac output atau peningkatan tekanan darah perifer. Namun ada beberapa faktor yang mempengaruhi terjadi hipertensi:

- Genetik
Respon nerologi terhadap stress atau kelainan ekskresi atau transport
- Obesitas
Terkait dengan level insulin yang tinggi mengakibatkan tekanan darah meningkat.
- Stress lingkungan
Berdasarkan penyebabnya hipertensi dibagi menjadi 2 golongan yaitu: (Lany Gunawan, 2001)

Mekanisme yang mengontrol konstriksi dan relaksasi pembuluh darah terletak dipusat vasomotor, pada medula di otak.

Dari pusat vasomotor bermula pada saraf simpatis yang berlanjut ke bawah korda spinalis dan keluar dari kolumna medulla spinalis ganglia simpatis toraks dan abdomen. Rangsangan pusat vasomotor dihantarkan dalam impuls yang bergerak ke bawah melalui sistem saraf simpatis ganglia simpatis. Pada titik ini, neuron preganglion melepaskan asetilkolin, yang akan merangsang serabut saraf pasca ganglion kepembuluh darah ke pembuluh darah, dimana dengan dilepaskannya norepineprin mengakibatkan konstriksi pembuluh darah. Berbagai faktor seperti kecemasan dan ketakutan dapat mempengaruhi respon pembuluh darah terhadap rangsang vasokonstriksi. Individu dengan hipertensi sangat sensitif terhadap norepineprin meskipun, tidak diketahui dengan jelas mengapa hal tersebut bisa terjadi.

Pada saat bersamaan dimana saraf simpatis merangsang pembuluh darah sebagai respon rangsang emosi, kelenjar adrenal juga terangsang, mengakibatkan tambahan aktivitas vasokonstriksi. Korteks adrenal mensekresi kortisol dan steroid lainnya, yang dapat memperkuat respon vasokonstriktor pembuluh darah. Vasokonstriksi yang mengakibatkan penurunan aliran ke ginjal menyebabkan pelepasan renin. Renin merangsang pembentukan angiotensin I yang kemudian diubah menjadi angiotensin II, suatu vasokonstriktor kuat, yang pada gilirannya merangsang sekresi aldosteron oleh korteks adrenal. Hormon ini menyebabkan retensi natrium dan air oleh tubulus ginjal menyebabkan peningkatan volume intra vaskuler. Semua faktor ini cenderung mencetuskan keadaan hipertensi.

Untuk pertimbangan *gerontology*, perubahan struktural dan fungsional pada sistem pembuluh darah perifer bertanggung jawab pada perubahan tekanan darah yang terjadi pada usia lanjut. Perubahan tersebut meliputi aterosklerosis, hilangnya elastis jaringan dan penurunan dalam relaksasi otot polos pembuluh darah, yang pada gilirannya menurunkan kemampuan distensi dan daya regang pembuluh darah. Konsekuensinya, aorta dan arteri besar berkurang kemampuannya dalam mengkomodasi volume darah yang dipompa oleh jantung (volume sekuncup), yang mengakibatkan penurunan curah jantung dan peningkatan tahanan perifer (Brunner dan Suddarth, 2002).

Metode Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah metode studi kasus karena berujuan untuk menggambarkan keadaan atau status fenomena. Dalam hal ini peneliti hanya ingin mengetahui hal-hal yang berhubungan dengan keadaan sesuatu. Populasi, adalah keseluruhan subjek yang diteliti (Arikunto, 2010). Populasi pada penelitian ini adalah semua lansia yang berada di wilayah kerja puskesmas kampala sinjai 50 orang. Sampel, adalah sebagian atau

wakil populasi yang diteliti (Arikunto, 2010). cara pengambilan sampel dengan menggunakan purposive sampling yaitu pengambilan data secara acak sesuai dengan kriteria eksklusi dan inklusi.

Hasil

Dalam pengkajian keperawatan, penulis memperoleh pengalaman nyata tentang pengkajian dengan melakukan pendekatan interpersonal terhadap keluarga sedangkan perencanaan disusun berdasarkan tingkat pengetahuan, kemampuan dan sumber/fasilitas yang dimiliki dan dapat dijangkau oleh keluarga.

Dalam penyusunan perumusan masalah keperawatan keluarga, penulis memperoleh pengalaman nyata tentang penerapan asuhan keperawatan.

Dalam penyusunan rencana asuhan keperawatan keluarga, penulis memperoleh pengalaman nyata tentang penerapan asuhan secara langsung pada keluarga binaan.

Dalam pelaksanaan asuhan keperawatan, penulis menggunakan ilmu keperawatan masyarakat serta didukung oleh program masyarakat dari departemen kesehatan. Penulis membina kerjasama yang baik dalam melakukan intervensi yang telah ditetapkan selama tiga hari bersama dengan keluarga untuk memecahkan dan mengatasi masalah dengan membuat perencanaan, melaksanakan kegiatan pemerataan dan mengatasi masalah dengan membuat perencanaan, melaksanakan kegiatan, pemecahan masalah dan evaluasi.

Dalam melakukan evaluasi terhadap intervensi yang sudah dilaksanakan, penulis memperoleh pengalaman nyata tentang hasil yang diperoleh. Ada beberapa kesenjangan yang terjadi dan beberapa hambatan yang diperoleh dimana telah di bahas pada bab sebelumnya.

Kesimpulan

Pada perawatan keluarga hendaknya menggunakan pendekatan yang sistematis untuk mengidentifikasi masalah kesehatan secara tepat. Perlu adanya peningkatan informasi yang diberikan oleh petugas kesehatan guna meningkatkan pemahaman keluarga dan masyarakat terhadap suatu penyakit yang dialami dan masalah kesehatan yang terkait dengan kehidupan orang banyak, melalui preventif, dan promosi kesehatan.

Kepada keluarga setelah dilakukan pembinaan agar hendaknya dapat merubah perilaku, pengetahuan dan pemahaman yang berhubungan dengan kesehatan lingkungan sehingga tercipta kondisi-kondisi yang memungkinkan keluarga untuk hidup sehat dan dapat mencegah atau memperbaiki masalah-masalah kesehatan dalam ruang lingkungannya sebagai unit pelayanan kesehatan.

Literatur

- Bambang Dwiloka, Rati Riana (2005), *"Tehnik Menulis Karya Ilmiah"*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Brunner & Suddarth, 2002, *Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8*, EGC, Jakarta.
- Corwin Elizabeth. J, 2001; *Buku Saku Patofisiologi* ; EGC, Jakarta.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan, 2018, *Profil Kesehatan Sulawesi Selatan*. Makassar
- Dinas Kesehatan Kota Makassar 2018, *Profil Kesehatan Kota Makassar*.
- Dinas Kesehatan Kota Makassar 2018, *10 Penyakit Utama di Kota Makassar*
- Fagan Toby, 2002, *Cardiovaskular System 2nd edition*, Mosby, Totenham.
- Slamet Suyono, (2001), *Ilmu Penyakit Dalam, Edisi 3 Jilid 2*, Balai Penerbit, FK UI, Jakarta.
- Manjoer, Triyanti, 2001. *Kapita Selekta Kedokteran*, Edisi 3 Jilid 2, 2001.
- Muh. Nazir, Ph.D, 2003, *"Metode Penelitian"*, Ghalia Indonesia, Jakarta.
- Marliani Lili, Tantan S, 2007, *"100 Question & Answers: Hipertensi"*, elexmedia komputindo, Jakarta.
- Stein, Jay H, (2001); *Panduan Klinik ilmu Pemyakit Dalam*, Edisi 3, EGC, Jakarta.